



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Cognome e Nome del paziente _____

Esame prenotato per il giorno _____ alle ore _____

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione

- richiesta del Medico Specialista
- eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)

**Per la pulizia intestinale utilizzare il seguente preparato: SELG® - ESSE
(questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in farmacia)**

Cosa fare una settimana prima dell'esame

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (ad esempio Sintrom, Coumadin ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio; I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia. 3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).

Cosa fare per la preparazione all'esame

La preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo SELG® - ESSE secondo le modalità di assunzione fornite di seguito. Durante la preparazione dell'esame, e anche il giorno stesso, è possibile continuare ad eseguire le terapie in corso, tranne nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di SELG® - ESSE.

Durante la preparazione non si devono assumere altri lassativi e non sono necessari clisteri.

Non utilizzare assorbenti interni il giorno dell'esame. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame.

Modalità di assunzione di SELG® - ESSE

Una confezione di SELG® - ESSE contiene 4 buste. Ogni busta deve essere disciolta in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". Per pulire efficacemente l'intestino sono necessari 4 litri di soluzione. Si consiglia di bere 1 bicchiere di soluzione in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire troppa aria assieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. È possibile rallentare in caso di insorgenza di nausea. Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

NEL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI

ESAME AL MATTINO (entro le 13:00)	ESAME AL POMERIGGIO
<p>A colazione: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p>A pranzo: si può mangiare un semolino o un Brodo di carne, una pastina, uno yogurt (senza Frutta in pezzi).</p> <p>Circa 2 ore dopo il pranzo: bere 3 litri di soluzione, lentamente, in un arco di tempo non superiore a 4 ore; è possibile frazionare i 3 litri, bevendo 2 litri nel pomeriggio e lasciando 1 litro dopo cena.</p> <p>A cena: assumere rigorosamente solo un brodo di carne. Per chi avesse assunto solo 2 litri nel pomeriggio, un'ora dopo cena bere il terzo litro di soluzione lentamente. Completare l'assunzione di questo litro prima di coricarsi.</p>	<p>A colazione: si possono assumere caffè, tè (senza latte) miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p>A pranzo: si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto o fetta biscottata, uno yogurt (senza frutta in pezzi).</p> <p>Circa 2 ore dopo il pranzo: bere 2 litri di soluzione, lentamente, in un arco di tempo non superiore a 3 ore.</p> <p>A cena: si può assumere un brodo di carne.</p>

NEL GIORNO DELL'ESAME SEGUIRE QUESTE INDICAZIONI

ESAME AL MATTINO (entro le 13:00)	ESAME AL POMERIGGIO
<p>Al risveglio: bere il quarto e ultimo litro (*) di soluzione <u>lentamente</u>. Completare l'assunzione entro 3 ore dall'ora fissata per l'esame.</p> <p>Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.</p>	<p>Entro le ore 7,00: Colazione con caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).</p> <p>Un'ora dopo la colazione: bere gli altri 2 litri di soluzione, lentamente, ma in modo di completare l'assunzione entro 3 ore dall'ora fissata per l'esame.</p> <p>Non pranzare: È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.</p>

L'eventuale comparsa di nausea o pesantezza all'assunzione di SELG® - ESSE è normale e non deve preoccupare. Per diminuire questi effetti si consiglia di assumere il prodotto più lentamente.

PER LA PULIZIA INTESTINALE ADEGUATA È INDISPENSABILE ASSUMERE TUTTO IL PREPARATO (4 LITRI). UNA SCARSA PULIZIA DELL'INTESTINO PUO' COMPROMETTERE LA RIUSCITA DELL'ESAME, PROLUNGARNE LA DURATA O RICHIEDERNE LA RIPETIZIONE.

(*) In caso di esame al mattino presto (entro le 9.00) si consiglia di spostare l'assunzione del quarto litro alla sera precedente.